



FACHÄRZTIN FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN

ANJA MENTZEL | CHIROTHERAPIE

MANUELLE THERAPIE



MANUELLE THERAPIE

Die manuelle Therapie ist eine bewährte Methode zur Behandlung von Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen.

Auslöser dieser Leiden sind in der Regel körperliche Fehlbelastungen. Sie führen zu Muskelverspannungen, Blockierungen und Kopfschmerzen.

Mit dem ganzheitlichen Diagnose- und Behandlungsrezept der Manuellen Medizin kann der Körper wieder in sein natürliches Gleichgewicht gebracht werden.

Am Anfang der Behandlung steht eine gesundheitsorientierte Diagnostik. Sie gibt Aufschluss über funktionelle Störungen der Wirbelsäule, insbesondere der Halswirbelsäule und des Übergangs zur Brustwirbelsäule.

Anschließend werden die Muskelverspannungen mit geeigneten Weichteiltechniken behandelt, z.B. durch Griffe zur Lösung von Blockierungen oder durch die manuelle Beeinflussung der Muskelspannung mit Hilfe von Kompression.

Bei der Behandlung kann oftmals schon eine Sitzung ausreichen, um den Schmerz erfolgreich zu lindern.

Um jedoch einen dauerhaften Erfolg zu erzielen, können weitere Maßnahmen wie z.B. spezielle Selbstübungen, Physiotherapie oder die Teilnahme an einer Rückensportgruppe empfohlen werden.

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Anja Mentzel | Chirotherapie

Puschkinstraße 3

15562 Rüdersdorf

Telefon (033638) 2578

Fax (033638) 62594

Internet www.hausarzt-mentzel.de

E-Mail info@hausarzt-mentzel.de